



Rolschaats trefbal

LEVIANO, ANNELIJN EN NIELS

Inleiding

- Rolschaatsen
- De ballen
- Veld
- Wanneer heb je gewonnen?
- spelregels
- Teams
- afkortingen
- Wat gaan we meten

rolschaatsen

A close-up photograph of a person's legs from the knees down, wearing teal roller skates with orange laces. They are also wearing teal socks with a black bird design. The skates are on a paved path, and the background is a blurred outdoor setting with greenery.

- 4 wielen
- Stopper
- Geen wit of zwart
- Hele team moet dezelfde
- Sokken mogen er niet boven uit komen

ballen

The background of the slide shows two large red balls resting on a gymnasium floor. To the right of the balls is a crumpled blue cloth. The floor has several colored lines: a red line in the foreground, a blue line, and a green line. The lighting is somewhat dim, and the overall tone is dark.

- 'De normale trefballen'
- Extra grote
- Blauw = beginner=250g
- Roze = niveau 4=350g
- Geel = niveau 3=400g
- Groen = niveau 2=500g
- Rood = niveau 1=600g

Veld

- 20-32 m veld
- +2 meter achter de gele lijn
- Lijn over korte kant van het veld
- Polyurethaan of rubbergranulaat

Regels

Geen fysiek contact

Hoofd telt niet

Afweren met rolschaatsen

Je mag bewegen met de bal

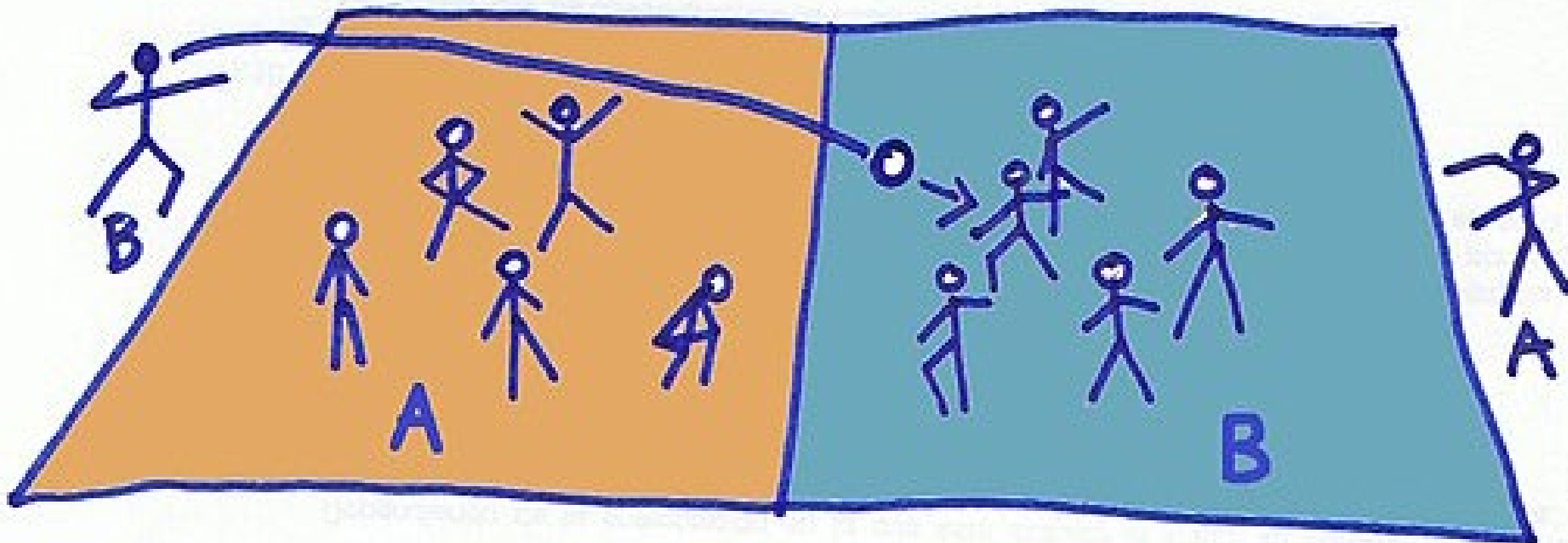
1 van de 2 rolschaatsen moet de grond raken

Meer dan 5 seconden in het buitenveld is af

Als je af bent verlaat het veld onmiddellijk

5 potjes en wie de meeste heeft gewonnen wint

1 spel mag max 15 minuten duren



teams

- Verschillende kleur
- Een clubnaam met 'RT' in de naam
- 6 man per team
- 3 wissels is gebruikelijk door ongelukken

Afkortingen

- RT
Rolschaats trefbal
- KNRTB
Koninklijke Nederlandse Rolschaats Trefbal Bond
- CART
Club Apeldoornse Rolschaats Trefbal



Wat gaan we meten?

- Hartslag
- Puntentelling
- Snelheid van de bal
- Snelheid van de speler



Einde

Succes met de sport